



BlueCross BlueShield of Texas



BlueResourceSM – Proteja su salud – Cómo detectar el cáncer de cuello uterino

Cómo protegerse contra un asesino silencioso

El cáncer de cuello uterino no tiene señales de advertencia tempranas y la mayoría de los síntomas no aparecen hasta que está avanzado. Por eso es tan importante la prevención. Usted puede protegerse de las siguientes maneras.

Reduzca sus riesgos. Deje de fumar, pierda peso si es necesario, limite el número de parejas sexuales y evite tener sexo sin protección. Todos estos son factores de riesgo.

Conozca su historial médico. Averigüe si alguien en su familia ha tenido cáncer de cuello uterino. Las mujeres cuya madre o hermana han sido diagnosticadas tienen más probabilidades de desarrollar esta enfermedad.

Consulte a su médico. Programe un examen anual que incluya una prueba de Papanicolaou y una prueba del virus del papiloma humano (VPH). La detección temprana ayuda a mejorar las posibilidades de un tratamiento exitoso.

Esté atenta a las señales de advertencia. Dígame a su médico si tiene dolor en la región pélvica, sangrado anormal, incontinencia urinaria, anemia o dolor de espalda. Pueden ser síntomas.



Pregunte a su médico qué puede hacer para reducir el riesgo de cáncer de cuello uterino.

Fuentes: *What Can I Do to Reduce My Risk for Cervical Cancer?* Centers for Disease Control and Prevention. 2019.
Attention Women: Six Must-Know Facts About Cervical Cancer. National Foundation for Cancer Research. 2017.

Blue Cross and Blue Shield of Texas, a Division of Health Care Service Corporation,
a Mutual Legal Reserve Company, an Independent Licensee of the Blue Cross and Blue Shield Association

9100428.0920