



BlueResource<sup>SM</sup> - Proteja su salud - Cómo detectar el cáncer de piel

## Encuentre las marcas de un posible cáncer de piel

Tomar aire fresco y divertirse bajo el sol hacen bien al cuerpo. Sólo asegúrese de proteger su piel cuando esté al aire libre. Con solamente seis quemaduras de sol se duplica el riesgo de cáncer en la piel. Uno de cada cinco estadounidenses desarrollará cáncer de piel para cuando cumpla 70 años. Muchas veces, se descubre demasiado tarde. Use un espejo para revisar cada parte de su piel, desde el cuero cabelludo hasta los dedos de los pies.

Consulte a su médico si nota las siguientes señales de advertencia:

- **Algo nuevo creciendo en su piel** que se hace más grande y se ve perlado, transparente, pardo, marrón, negro o de varios colores.
- **Una marca de nacimiento, mancha color marrón o lunar** que crece o que es más grande que el borrador de un lápiz, que se vuelve más grueso o que cambia de color o textura.
- **Una mancha o llaga en la piel** que da comezón, duele, sangra y hace una costra.
- **Una llaga** que no sana en tres semanas.



**Vigile su piel auto-examinándose regularmente.**