



BlueResourceSM - Bienestar emocional - Cómo salir adelante tras un desastre natural

Recursos para recibir ayuda

Cuando lo inesperado cambia su vida por completo, usted no está solo. Los expertos le ayudarán a reconstruir su vida. Obtenga el apoyo que necesita con los siguientes recursos.

TORNADOS

En tan solo unos minutos, el clima violento puede dejar un rastro de ruina. Obtenga apoyo para recuperarse tras el desastre. Encuentre refugio de emergencia, alimentos y ropa. Acceda a recursos para ayudarle a usted y a su familia a recuperarse.

Cruz Roja Americana [redcross.org/get-help/how-to-prepare-for-emergencies/types-of-emergencies/tornado](https://www.redcross.org/get-help/how-to-prepare-for-emergencies/types-of-emergencies/tornado)

Ready.gov [ready.gov/tornadoes](https://www.ready.gov/tornadoes)

Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias (SAMHSA, en inglés)
[samhsa.gov/find-help/disaster-distress-helpline/disaster-types/tornadoes](https://www.samhsa.gov/find-help/disaster-distress-helpline/disaster-types/tornadoes)



Encuentre apoyo emocional y físico para ayudarle a reconstruir su vida.



HURACANES

Cuando el mar desata vientos violentos e inundaciones, nadie en su camino está seguro. Encuentre refugio, alimentos y ropa. Descargue la Guía sobre cómo las personas sin hogar pueden recuperarse tras un desastre natural (Disaster Recovery Homelessness Toolkit). Solicite para obtener ayuda financiera para reconstruir su vida.

Cruz Roja Americana [redcross.org/about-us/our-work/disaster-relief/hurricane-relief](https://www.redcross.org/about-us/our-work/disaster-relief/hurricane-relief)

Departamento de Vivienda y Desarrollo Urbano de los Estados Unidos (U.S. Department of Housing and Urban Development) [hud.gov/hurricane](https://www.hud.gov/hurricane)

Universal Property [universalproperty.com/how-to-get-disaster-assistance-after-a-hurricane](https://www.universalproperty.com/how-to-get-disaster-assistance-after-a-hurricane)

INCENDIOS FORESTALES

Cada año, los incendios forestales dejan a miles de personas sin hogar. Encuentre refugio, alimentos y ropa. Hable con asesores para reducir la ansiedad. Siga consejos sobre las finanzas para empezar el proceso de la recuperación.

Cruz Roja Americana [redcross.org/about-us/our-work/disaster-relief/wildfire-relief](https://www.redcross.org/about-us/our-work/disaster-relief/wildfire-relief)

Ready.gov [ready.gov/wildfires](https://www.ready.gov/wildfires)

Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias (Substance Abuse and Mental Health Services Administration) [samhsa.gov/find-help/disaster-distress-helpline/disaster-types/wildfires](https://www.samhsa.gov/find-help/disaster-distress-helpline/disaster-types/wildfires)