

Ayudándole a encontrar un balance entre el trabajo, la vida cotidiana y todo lo demás entre medio



Recibir asistencia con las tareas de la vida cotidiana puede facilitar su vida un poco más y reducir el estrés. Descubra opciones para recibir servicios personales, para el hogar y para la familia, incluyendo:

- **Cuidado de niños.** Centros de cuidado infantil, hogares de cuidado familiar diurno, campamentos de verano, agencias de niñeras/au pair (niñeras que viven en el hogar), guarderías, programas antes y después de la escuela, jardines de infantes, centros de cuidado para niños con necesidades especiales, recursos para embarazadas e información sobre adopción
- **Cuidado de personas mayores y para adultos con incapacidades.** Cuidado de la salud en el hogar, centros de rehabilitación, hogares de ancianos, cuidado diurno de adultos, servicios de transporte, grupos de apoyo, programas de alimentos, asilos, opciones de asilos y/o vivienda independiente, problemas con Medicare/Medicaid y administración del cuidado geriátrico
- **Apoyo a cuidadores.** Ayuda para problemas de cuidadores a larga distancia, servicios de relevos, recursos comunitarios, grupos de apoyo y referidos
- **Planificación escolar y universitaria.** Información y referencias a escuelas y otros programas educativos desde el jardín infantil hasta el nivel universitario, escuelas privadas y públicas, y escuelas para alumnos con necesidades especiales
- **Servicios de conveniencia.** Eubicación, limpieza del hogar, césped y jardinería, plomería, automoviles, información de viajes, cuidado de mascota, entretenimiento y restaurantes

Hay dos formas de acceder estos servicios:

- **Llámanos.** Con una llamada telefónica, usted puede comunicarse con un asesor para que reúna información sobre sus necesidades y luego investigue y haga los trabajos preliminares para identificar recursos para usted. Usted puede recibir información detallada o fuentes de referencia por correo electrónico, correo y teléfono.
- **Servicios Laborales en línea para miembros:** A través de la red para miembros, puede realizar su propia búsqueda de recursos desde nuestra red de proveedores de servicio.

Estamos aquí para ayudarlo con sus necesidades cotidianas 24/7.

Para obtener avisos legales, visite [rfl.com/disclaimers-es](https://www.rfl.com/disclaimers-es).

©2024 Resources for Living
857501-02-02-RFL (8/24)
RFL-COM-Dist

Resources for Living[®]