

Nouvelles sur les avantages

Hiver 2023

Soins de santé virtuels gratuits pour les membres d'équipe à temps partiel et les membres de leur famille Consult+

Avec Consult+, vous avez accès à des soins médicaux non urgents 24 heures sur 24, 7 jours sur 7, en anglais et en français. Michaels offre Consult+ gratuitement à tous les membres d'équipe à temps partiel et à leur famille.

Consult+ est un service de soins de santé auquel vous pouvez accéder par le biais de l'application ou du site web. Il vous permet de communiquer avec des médecins, des infirmières ou d'autres professionnels de la santé pour des soins médicaux non urgents. Vous pouvez l'utiliser partout où vous vous sentez à l'aise par téléphone, par vidéo ou par clavardage.

Il suffit d'ouvrir l'application Consult+ ou de se connecter au site web

• mycanadalifeatwork.com. Si vous n'avez pas encore de compte en ligne, vous devez d'abord vous inscrire avant de pouvoir accéder à Consult+. Cliquez sur le bouton « S'inscrire » pour créer votre compte. Consult+ est un service de soins de santé disponible 24 heures sur 24, 7 jours sur 7, où que vous soyez.

Utilisez Consult+ pour :

- * Parler à un professionnel de la santé qualifié d'un large éventail de problèmes, allant des allergies à la conjonctivite en passant par les infections urinaires.
- * Accéder à une thérapie personnelle en cas de dépression et d'anxiété légères ou modérées.
- * Obtenir des références pour des

examens de laboratoire ou pour consulter un spécialiste si nécessaire.

- * Poser des questions d'ordre général sur votre bien-être.
- * Certaines prescriptions ou renouvellements écrits peuvent être envoyés à votre pharmacie par voie électronique.
- * Trouver d'autres services de santé tels que des diététiciens, des psychologues ou des coachs de vie.

Apprenez-en davantage sur Consult+ sur le site Canada.MIKBenefits.com.



Vous aider à concevoir la couverture qui vous convient le mieux

Les informations sur les avantages dont vous avez besoin sont toujours à portée de clic sur le site Canada.MIKBenefits.com ou utilisez le code 2D. Si vous avez encore des questions, appelez les Services aux membres d'équipe au 1 855 432-MIKE (6453).



Workday pour les modifications de vos avantages sociaux

Si vous êtes vivez un changement de situation personnelle admissible, vous avez 30 jours pour apporter des modifications à vos avantages. Les exemples incluent le mariage ou le divorce, la naissance ou l'adoption d'un enfant, ou le décès d'une personne à charge.

Connectez-vous à Workday pour apporter des modifications à vos avantages. Les modifications que vous apportez doivent être cohérentes avec l'événement. Apprenez-en plus sur les événements de la vie admissibles sur le site Canada.MIKBenefits.com.

Plus de nouvelles sur les avantages à la page suivante

Nouvelles sur les avantages

La saison de la grippe est arrivée

La plupart des personnes âgées de six mois et plus devraient se faire vacciner contre la grippe chaque saison de la grippe.

Comment pouvez-vous aider à prévenir la propagation de la grippe?

- * Faites-vous vacciner contre la grippe chaque année.
- * Évitez tout contact étroit avec des personnes malades.
- * Si vous êtes malade, limitez les contacts avec les autres.
- * Lavez-vous souvent les mains.
- * Couvrez-vous le nez et la bouche lorsque vous toussiez ou éternuez.
- * Nettoyez et désinfectez les surfaces et les objets susceptibles d'être contaminés.



Le saviez-vous?

- * 2 semaines — temps nécessaire après la vaccination pour qu'un adulte développe des anticorps contre la grippe.
- * 1 à 4 jours — temps nécessaire pour que les symptômes se manifestent une fois que vous avez attrapé le virus. Les adultes peuvent être contagieux de la veille de l'apparition des symptômes jusqu'à 5 à 10 jours après le début de la maladie.

Source : webmd.com/cold-and-flu/flu-statistics

Michaels SE SOUCIE

Michaels SE SOUCIE, un organisme de bienfaisance financé par l'entreprise et les contributions volontaires des membres d'équipe Michaels, fournit une aide financière à court terme aux membres d'équipe qui font face à des urgences ou à des difficultés imprévues. Vous trouverez un formulaire de demande et de plus amples informations sur le site Canada.mikbenefits.com/michaels-cares.

Ressources du PAE pour gérer le stress des Fêtes

Le programme d'aide aux employés de Michaels (PAE) offre des conseils professionnels à court terme et des ressources locales pour répondre à des besoins émotionnels, physiques ou pratiques. Michaels met le PAE à votre disposition gratuitement et vous pouvez accéder à cette ressource précieuse par téléphone, par Internet, par courriel ou par message texte.

Appel sans frais : 877 847-4525

Recevoir un rappel : +1 416-956-2979

Courriel : support@resourcesforyourlife.com

Site web : www.resourcesforliving.com
(Nom d'utilisateur : Michaels Canada; Mot de passe : employee)

Message texte : +1 647 624-2840

Pour en savoir plus sur le PAE, consultez la section Avantages supplémentaires sur le site Canada.MIKBenefits.com.



Important — confirmez vos informations dans Workday

La saison des impôts arrive à grands pas et nous voulons nous assurer que votre T4 est envoyé à la bonne adresse. Connectez-vous à Workday et passez en revue votre adresse pour vous assurer qu'elle est correcte.

Il est également conseillé de passer en revue régulièrement toutes vos informations personnelles dans Workday. Nous envoyons des fichiers hebdomadaires à Canada Vie et des informations mises à jour vous permettront de ne pas manquer d'informations importantes tout au long de l'année.

Enfin, Michaels envoie des informations importantes sur vos avantages sociaux par messages textes et par courriels. Veuillez donc vous assurer que votre numéro de téléphone portable et votre adresse courriel personnelle sont à jour dans Workday.