

Noticias sobre Beneficios

¡Hecho por Usted! ¡Diseñado por Usted!

Verano 2023

Cuidar de su salud mental

Recursos de apoyo y asesoramiento

Michaels ofrece beneficios integrales a los Miembros del Equipo a tiempo parcial con opciones de cobertura que pueden brindar la atención y el apoyo que usted y su familia pueden necesitar. Sus recursos incluyen apoyo para su salud mental y bienestar emocional. Con Michaels, tiene recursos disponibles para ayudarlo a manejar cualquier necesidad emocional o evento de la vida que pueda enfrentar con la asistencia de servicios de asesoramiento y atención de telemedicina de proveedores autorizados.

Asesoramiento gratuito a través del Programa de Asistencia al Empleado

El Programa de Asistencia al Empleado (EAP) de Aetna Resources

for Living es un programa patrocinado por Michaels disponible sin costo alguno para usted y todos los miembros de su hogar. Eso incluye a sus hijos dependientes hasta los 26 años, vivan o no en casa.

Los servicios de asesoramiento y apoyo son confidenciales y están disponibles 24 horas al día, 7 días a la semana. Puede llamar al EAP en cualquier momento para recibir apoyo de bienestar emocional en el momento. Cuando llame, los representantes de EAP escucharán y ayudarán a identificar sus necesidades. Ya sea que necesite un poco de apoyo adicional o que esté pasando por una crisis emocional, el EAP está aquí para ayudarlo. Los servicios son gratuitos y confidenciales para



una amplia gama de problemas, que incluyen:

- * Apoyo en las relaciones
- * Manejo del estrés
- * Equilibrio entre el trabajo y la vida
- * Problemas familiares
- * Duelo y pérdida
- * Depresión
- * Ansiedad
- * Abuso de sustancias
- * Autoestima y desarrollo personal

CirrusMD Telemedicine para atención médica y apoyo a la salud mental

Los servicios de telemedicina de CirrusMD están disponibles sin costo alguno para usted. Esta parte única y valiosa de su programa de beneficios le permite comunicarse con un médico a través de la aplicación CirrusMD cuando tenga una pregunta médica. Los servicios de telesalud están disponibles las 24 horas del

Continúa en la siguiente página



Alcance sus recursos

Para acceder a los servicios EAP de Aetna Resources for Living:

1-800-283-5645
resourcesforliving.com
Nombre de usuario: Michaels
Contraseña: 8002835645

Para comunicarse con los proveedores médicos autorizados de CirrusMD:

Descargue la aplicación gratuita CirrusMD u obtenga más información en mycirrusmd.com.



Cuidar de su salud mental *(Continúa)*

día, los 7 días de la semana, los 365 días del año sin necesidad de citas ni tiempos de espera.

Los Miembros del Equipo a tiempo parcial de Michaels y los familiares dependientes pueden consultar con médicos licenciados en cualquier momento para obtener ayuda con:

- * Enfermedad
- * Lesiones no urgentes
- * Preguntas sobre salud física y conductual
- * Recargas de recetas y preguntas sobre medicamentos

CirrusMD también incluye consultas con médicos para sus necesidades de bienestar y salud mental. No importa por lo que esté pasando, los médicos de CirrusMD están aquí para ayudarlo cuando los necesite.

- * CirrusMD es una plataforma privada y segura para la atención médica que necesita cuando la necesita.



- * Podrá querer utilizar CirrusMD para la salud mental virtual si necesita ayuda con el diagnóstico psiquiátrico y el tratamiento de afecciones de salud mental que se pueden manejar



de manera segura a través de la telemedicina.

- * CirrusMD puede tratar y brindar atención longitudinal — incluido el inicio o ajuste de medicamentos — para afecciones de salud mental como depresión, ansiedad, insomnio y trastornos de adaptación.
- * Su proveedor de CirrusMD puede permanecer en su caso hasta que esté estable o hasta que se pueda arreglar la transferencia a un proveedor primario a largo plazo.
- * Para condiciones consistentes con trastornos del estado de ánimo complejos o enfermedades psicóticas, CirrusMD trabaja con los pacientes para conectarlos

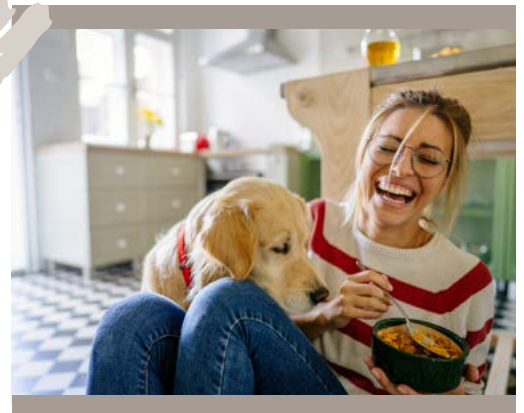
con los recursos de atención adecuados.

- * Para los trastornos por uso de sustancias, los proveedores de CirrusMD aconsejan a los pacientes sobre las formas de mantenerse seguros, comprender su disposición a participar en el tratamiento y dirigirlos a la atención en persona cuando sea clínicamente apropiado.

No hay costo para los Miembros del Equipo por los servicios de CirrusMD. Usted paga el costo de cualquier medicamento recetado o atención que reciba de proveedores fuera de la plataforma de CirrusMD. Descargue la aplicación hoy para comenzar.

Información de beneficios a su alcance

La información de beneficios que necesita está siempre a un solo clic en [MIKBenefits.com](https://www.MIKBenefits.com) o use este código QR. Si todavía tiene preguntas, llame a Servicios a los Miembros del Equipo al 1-855-432-MIKE (6453).



Continúa en la siguiente página



¡Invierta
en su
futuro!

Serie de educación virtual de 401(k)

Vanguard ofrece una serie de seminarios en línea para los participantes de Michaels 401(k). Cada seminario web dura aproximadamente una hora y deberá registrarse en webinars.on24.com para participar.

Dejar un legado: Asegúrese de que su dinero va a donde usted quiere que vaya. Elabore un plan de sucesión.

- * Viernes 7 de julio de 2023: 9 a.m., mediodía y 3 p.m. Hora del este
- * Lunes 10 de julio de 2023: 2 p.m., 5 p.m. y 8 p.m. Hora del este

Libertad financiera Aprenda las reglas básicas para mejorar sus finanzas.

- * Viernes 4 de agosto de 2023: 9 a.m., mediodía y 3 p.m. Hora del este
- * Lunes 7 de agosto de 2023: 2 p.m., 5 p.m. y 8 p.m. Hora del este

Encaminarse hacia la jubilación: Aprenda a estimar si está en camino y hacer ajustes.

- * Viernes 8 de septiembre de 2023: 9 a.m., mediodía y 3 p.m. Hora del este
- * Lunes 11 de septiembre de 2023: 2 p.m., 5 p.m. y 8 p.m. Hora del este

Michaels CARES

Michaels CARES, una organización benéfica 501 (c)(3) financiada por la compañía y las contribuciones voluntarias de los Miembros del Equipo de Michaels, brinda asistencia financiera a corto plazo a los Miembros del Equipo que experimentan emergencias o dificultades imprevistas. Puede encontrar una solicitud y más información en mikbenefits.com/michaels-cares.



¿Podemos comunicarnos con usted?



Michaels envía noticias importantes sobre sus beneficios a través de mensajes de texto y correo electrónico, así que confirme que su número de teléfono celular y dirección de correo electrónico estén actualizados en Workday.