

Ayuda en todo momento

Aetna Resources For LivingSM



Aetna Resources For Living es un programa patrocinado por el empleador, disponible sin costo para usted y todos los miembros de su grupo familiar. Eso incluye a los niños a su cargo hasta los 26 años, vivan o no en la casa. Los servicios son confidenciales y están disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

Ayuda para el bienestar emocional

- Ayuda en las relaciones personales
- Manejo del estrés
- Equilibrio entre el trabajo y la vida
- Problemas familiares
- Duelo y pérdida
- Depresión
- Ansiedad
- Autoestima y desarrollo personal
- Abuso de sustancias

Asistencia para la vida cotidiana

Puede ser difícil saber por dónde empezar cuando se presentan necesidades cotidianas encontradas. Llámenos para obtener una guía personalizada. Lo ayudaremos a buscar recursos para lo siguiente:

- Cuidado de niños, crianza y adopción
- Programas de verano para niños
- Investigación para ayuda escolar y financiera
- Cuidado de adultos mayores
- Apoyo para cuidadores
- Necesidades especiales
- Cuidado de mascotas
- Reparación y mejora del hogar
- Servicios domésticos

aetna[®]

Recursos en línea



El sitio web para miembros ofrece una gama completa de herramientas y recursos para ayudar con el bienestar emocional, el equilibrio entre el trabajo y la vida, entre otros. Usted encontrará:

- Artículos y autoevaluaciones
- Herramienta de búsqueda de proveedores de cuidado infantil y de adultos
- Centro de recursos para el estrés
- Recursos en video
- Seminarios en línea en vivo y grabados
- Aplicaciones móviles

Centro de descuentos

Encuentre ofertas en servicios y productos de marca, que incluyen equipos electrónicos, entretenimiento, obsequios y flores, viajes y más.

Descuentos en gimnasios

Ahorre en membresías a gimnasios en más de 9,000 locales en todo el país y en equipos para realizar actividad física en su casa. Los programas y gimnasios disponibles incluyen 24 Hour Fitness, LA Fitness, Anytime Fitness®, Zumba®, Fitness, Nutrisystem® y más.

Otros servicios



Servicios de robo de identidad - Una hora de asesoramiento u orientación telefónicos de resolución de fraude sobre la prevención del robo de identificación y restauración del crédito. Los servicios incluyen un kit de emergencia gratis para las víctimas.

Servicios legales



Puede obtener una consulta gratuita de 30 minutos con un abogado participante para cada tema legal nuevo relacionado con lo siguiente:

- Derecho general
- Derecho familiar
- Derecho penal
- Ley de ancianos y planificación del patrimonio
- Divorcio
- Testamentos y preparación de otros documentos
- Transacciones de bienes raíces
- Servicios de mediación

Si opta por recibir servicios después de la consulta inicial, puede obtener un 25% de descuento.

*Los servicios deben ser por asuntos relacionados con el empleado y los miembros del grupo familiar que reúnan los requisitos. Los problemas laborales no están cubiertos. El descuento no incluye honorarios legales fijos, honorarios de contingencia y servicios de mediador del plan.

Servicios Financieros



Simplemente llame para obtener una consulta gratuita de 30 minutos por cada tema financiero nuevo relacionado con lo siguiente:

- Presupuesto
- Jubilación u otra planificación financiera
- Hipotecas y refinanciamiento
- Problemas de crédito y de deuda
- Financiación universitaria
- Dudas y preparación impositiva y con respecto a IRS

También puede obtener un 25% de descuento sobre los servicios de preparación de impuestos.

*Los servicios deben ser por asuntos relacionados con el empleado y los miembros del grupo familiar que reúnan los requisitos.

Aetna Resources For LivingSM es el nombre comercial usado para los productos y servicios ofrecidos a través del grupo de compañías subsidiarias de Aetna (Aetna). El programa EAP está administrado por Aetna Behavioral Health, LLC. En California para los planes Knox-Keene Aetna Health of California, Inc. y Health and Human Resources Center, Inc. Todas las llamadas del programa EAP son confidenciales, excepto que la ley exija lo contrario. Este material es solo a fines informativos. Contiene solo una descripción parcial y general de los programas y servicios y no constituye un contrato. Los instructores, educadores y proveedores participantes de la red del programa EAP son contratistas independientes y no son ni agentes ni empleados de Aetna. Aetna no dirige, gestiona, supervisa ni controla los servicios individuales provistos por estas personas y no asume ninguna responsabilidad por los servicios que brindan y, por lo tanto, no puede garantizar ningún resultado. La disponibilidad de algún proveedor en particular no puede estar garantizada y está sujeta a cambios. Se considera que la información es precisa a la fecha de producción. Sin embargo, está sujeta a cambios. Para obtener más información con respecto a los planes Aetna, consulte aetna.com.

aetna[®]